

社会福祉法人 澄心

# ぽれぽれウインカル

(放課後等デイサービス)

## 支援プログラム

2024年9月1日作成



法人理念

「このまちで共に生きる」

～私たちの信条～

私たちは、障がいのある方が自分のことを大切に思い、自分らしく誇りをもって豊かに生きていけるために必要なことを、生涯にわたって支え続けます。

私たちは、障がいがあってもなくても、互いに人として尊び、成長し続ける可能性を信じ、人間として高め合うことを大切にします。

私たちは、ご本人の声なき声に耳を傾け、ご家族をはじめご本人を取り巻くあらゆる関係者とより良い連携をしていくことに努めます。

私たちは、ご本人にとって最大限の安全・安心を保障しながら、私たちと限りなく同じ暮らし・経験・役割を追求し続けます。

私たちは、何人たりともご本人の権利を侵害することを許さず、私たちも常に自らを省みながら、共に生きていくことを目指します。

わかった!



できた!

\* お子様「安心できる環境」をベースに、「コミュニケーション・人とかかわる力のスキルアップ」「ライフスキル・トレーニング」を中心に療育支援を行います。

\* “18歳になったらどこで誰と何をしてどんな暮らしをしてみたい?”という未来予想図をお子様やご家族と共に描いて、将来の就労や社会生活に生かせる力を育てます。

\* 成人の方々をあらゆる方面から支援している法人ならではの視点で、お子様の強みやサポートが必要な部分を見極めながら、個別プログラムに沿った支援で学齢期から成人期へ向けたアプローチを行います。

対象	発達支援が必要な小・中・高等学校在籍のお子様
定員	児童発達支援と合わせて一日20名
営業日	火曜～土曜日 9:00～18:00
休日	日曜、月曜日及び別に定める日
サービス提供	火曜～金曜日 14:30～17:30 土曜日 9:30～15:30(午前・午後 各2時間程度) ご希望に応じて送迎支援いたします

### 年間行事予定

- 4月 保護者交流サロン
- 5月 避難訓練
- 6月 参観日、保護者勉強会
- 8月 ライフスキル学習 外出企画
- 9月 個別面談、えんシアター
- 10月 えんJOYフェス
- 11月 保護者交流サロン
- 12月 総合避難訓練、クリスマス
- 1月 きょうだいDAY
- 2月 保護者勉強会
- 3月 個別面談、ぽれぽれマルシェ

★ライフスキル講座:年間10回

…将来の生活に向けたワークショップを通して10のテーマについて学びます

★個別相談:いつでも受け付けています

★在籍校との連絡会:必要に応じ随時

★療育見学:ご希望に応じて随時

## 健康・生活

- お子様が見通しをもって安心して生活できる環境を整えます。
- ライフスキル(=暮らしの中で必要な生活習慣や一般常識)について、自分の得意なところは力を発揮し、苦手なところは上手にサポートを求めることができるよう、学びを支援します。将来の社会生活に向けて、ひとつずつ経験を重ねます。



## 運動・感覚

- いろいろな運動レクリエーションを楽しみながら、思うように体を動かしたり調整したりする力、姿勢の取り方やバランスの感覚などを育みます。
- 視覚、聴覚、触覚、嗅覚等、自分の感覚について理解を深め、適切な対応を取ったり、リラックスできる方法を知ったりできるようにします。

## 認知・行動

- お様が物事や情報をどのように感じ取り、どのように考えているのか、どうしてその行動を取るのか、認知や行動の特性をまずは支援者が正しく理解して十分に受け止めます。
- 「見てわかる」が得意なお子様には絵や写真、数字や色などで情報を伝える等、適切に情報を得て行動できる手だてを一人ひとり考えます。

## 人間関係・社会性

- 友だちや支援者と一緒に、ボードゲームやカードゲーム、テマトークなどを楽しみながら、人とのかかわりや相互のやりとりに必要なスキルを実践的に身につけていけるよう支援します。
- 周囲から自分を肯定的に受け止めてもらう経験を重ねることで、自分自身の特徴を理解し、自分らしさを上手く発揮し安定して生活する土台を作ります。

## 本人支援

5領域

## 言語・コミュニケーション

- 見通しを持つためのスケジュールや手順書、楽に思いを伝えられるコミュニケーションカード、状況の理解を助けるコミック会話やソーシャルストーリーなど、お子様に合わせた形で伝える・伝える経験を増やします。
- 誰に/何を/どんなことばで/いつ/どのように といった伝え方や相手のことばに適切に耳を傾けることなど、必要なコミュニケーションの力を丁寧に育てていきます。

## 家族支援

- 発達や特性への対応、学校・家庭生活での困りごと、進路や就労に関する相談を受け付けています。
- 情緒・行動面の支援ニーズが高いお子様に対し、具体的な支援方法をご家庭とも共有しながら、ご本人とご家族が安心して生活できるよう支えます。
- 保護者勉強会、保護者交流サロン、その他家族参加の行事を通して保護者同士の交流の機会を作ります。
- きょうだいが主役の「きょうだいDAY」を年1回企画。きょうだいに関するお悩み相談にも応じます。

## 移行支援

- 就学や進学、就職、成人事業所への移行に際し、進路選択に関する情報提供や相談を行います。移行先との連絡調整を行い支援を引き継ぎます。
- ご本人が将来の生活に向けて主体的に考えたり選択したりできるよう支援します。

## 地域支援・地域連携

- 在籍校や相談支援事業所等、お子様とご家族の生活や育ちに関わる関係機関との連携を行います。

## 職員の質向上のための取り組み

- ★職員ミーティング: 毎日
- ★ケースカンファレンス: 週1回
- ★ぼれぼれ職員会・内部研修: 月1回
- ★三島エリア全体職員研修: 月1回  
…特性理解、虐待防止、感染予防 他
- ☆四国中央市放課後等デイサービス連絡会
- ☆愛媛県発達支援通園事業連絡協議会
- ☆強度行動障害支援者養成研修 他

